

LOOK LIKE ME

ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΟΜΗΣΗ ΔΙΚΤΥΩΝ



ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Κατά την εφηβεία, οι αλλαγές στη σωματική και γνωστική ανάπτυξη συνοδεύονται από σημαντικές αλλαγές στις σχέσεις με τους άλλους. Οι κοινωνικές δεξιότητες είναι ένα σύνολο συγκεκριμένων κοινωνικών συμπεριφορών ή δεξιοτήτων που είναι απαραίτητες για τη γνωριμία και τη σχέση με άλλους ανθρώπους. Μπορεί να ειπωθεί ότι είναι μαθημένες συμπεριφορές που εκδηλώνονται στο πλαίσιο κοινωνικών και διαπροσωπικών σχέσεων. Από εκπαιδευτική άποψη, μας επιτρέπει να υποστηρίξουμε ότι οι κοινωνικές δεξιότητες, σε μεγαλύτερο ή μικρότερο βαθμό, μπορούν να διδαχθούν και να μαθευτούν.

Οι κοινωνικές δεξιότητες στην τάξη μπορούν να διδαχθούν μέσω:

Εμπειρία: Αυτό συμβαίνει όταν, μετά από μια θετική ή αρνητική εμπειρία, καταλήγουμε σε ένα συμπέρασμα για περαιτέρω πειραματισμό σε αντίστοιχη εμπειρία.

Συμβουλή ή κανόνες: Βασικά, είναι όταν ορίζονται οι κανόνες συνύπαρξης εντός ενός ιδρύματος.

Εφαρμόζεται επίσης σε όλες εκείνες τις παρατηρήσεις που δημιουργούν το ηθικό πλαίσιο κάθε ατόμου.

Στο σχολείο ο μαθητής παρατηρεί, ακούει, στοχάζεται, ανταλλάσσει ιδέες, αποφασίζει και προσδιορίζει τι νιώθει ο άλλος. Από εκεί και πέρα, το σχολείο διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο στην καλλιέργεια ορισμένων δεξιοτήτων που καθιστούν δυνατή τη συνύπαρξη με ενσυναίσθηση στην ομάδα.

ΣΤΟΧΟΙ



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Η διεκδίκηση, ως η ικανότητα να υπερασπίζεται τη γνώμη του με μη επιθετικό και αποτελεσματικό τρόπο.

- ΔΟΜΗΣΗ ΔΙΚΤΥΩΝ**

Μάθηση δεξιοτήτων σε αντιστοιχία με τους άλλους

- ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΩΣΗ**

Να προωθήσει την αυτοεκτίμηση, τον αυτοέλεγχο και την ικανότητα επίλυσης συγκρούσεων στην καθημερινή ζωή.

- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ 1**

Κατάκτηση της λεκτικής και μη λεκτικής επικοινωνίας

- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ 2**

Επίδειξη ενσυναίσθησης για την κατανόηση και διαχείριση των συναισθημάτων του ατόμου και των άλλων.

- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ 3**

Δόμηση καλών διαπροσωπικών σχέσεων



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Μερικές ιδέες για το πώς μπορεί να ασκηθεί και να αναπτυχθεί η κοινωνικοποίηση στην τάξη:

- Μιλώντας για τα συναισθήματα, όπως λίστα συναισθημάτων ή διεξάγετε μια συζήτηση που ακολουθεί.
- Καθιερώστε σαφείς κανόνες μεταξύ όλων.
- Ασκήσεις για την προώθηση της ενσυναίσθησης μεταξύ των συνομηλίκων. Η πλατφόρμα της Genially διαθέτει διάφορους πόρους.
- Εκμεταλλευτείτε τις συγκρούσεις ως ευκαιρία για να αναλογιστείτε τις αιτίες, τα συναισθήματα και τους τρόπους επίλυσής τους.
- Βοηθά στην ερμηνεία της μη λεκτικής γλώσσας, ώστε η παρατήρηση του άλλου να γίνεται κάθε φορά πιο ολοκληρωμένη.
- Συζητήστε τις κοινωνικές δεξιότητες στην τάξη.



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Iddocente (2019). Las habilidades sociales en el aula. <https://iddocente.com/habilidades-sociales-aula/>
- Stanford Medicine Children's Health (2022). Desarrollo de las relaciones. <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=relationshipdevelopment-90-P04745>
- Equipo Santillana UNICEF Ecuador (2019). Seamos amigos para la vida. Una guía para promover la empatía y la inclusión. https://www.unicef.org/ecuador/media/3886/file/Ecuador_guia_inclusion_empatia.pdf.pdf

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΧΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΧΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντανakλά τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Συγγραφείς

© Σεπτέμβριος 2022 - INDEPCIE SCA, Colegio Séneca., AKETH, VAEV, Diversity Hub. Η παρούσα δημοσίευση πραγματοποιήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus + "2021-1-ES01-KA220-SCH-000031591"

Αναφορά Δημιουργού, Παρόμοια Διανομή



(CC BY-SA) : Μπορείτε να Μοιραστείτε - αντιγράψετε και αναδιανέμετε το υλικό με κάθε μέσο και τρόπο για κάθε σκοπό, ακόμα και εμπορικό, και Προσαρμόστε - αναμείξτε, τροποποιήστε και δημιουργήστε πάνω στο υλικό για κάθε σκοπό, ακόμα και εμπορικό. Ο αδειοδότης δεν μπορεί να ανακαλέσει αυτές τις ελευθερίες όσο εσείς ακολουθείτε τους όρους της άδειας υπό τους ακόλουθους όρους:

Αναφορά Δημιουργού - Θα πρέπει να καταχωρίσετε αναφορά στο δημιουργό >, με σύνδεσμο της άδειας, και με αναφορά αν έχουν γίνει αλλαγές >. Μπορείτε να το κάνετε αυτό με οποιονδήποτε εύλογο τρόπο, αλλά όχι με τρόπο που να υπονοεί ότι ο δημιουργός αποδέχεται το έργο σας ή τη χρήση που εσείς κάνετε.

Παρόμοια Διανομή - Αν αναμείξτε, τροποποιήσετε, ή δημιουργήσετε πάνω στο υλικό, πρέπει να διανείμετε τις δικές σας συνεισφορές υπό την ίδια άδεια όπως και το πρωτότυπο.

Δεν υπάρχουν πρόσθετοι περιορισμοί - Δε μπορείτε να εφαρμόσετε νομικούς όρους